

### Anmeldung

Online:  
<https://www.ukr.de/veranstaltung/sin-2505>



### Zielgruppe

Ärzte, Psychologen, Sozialpädagogen, Klinikseelsorger und verwandte akademische Berufsgruppen

### Sponsoren

xx xx €

Sponsoringleistung für Präsentation und Werbezwecke.

### Veranstalter / Wissenschaftliche Leitung

**Prof. Dr. med. Wolfgang Herr**  
**Dr. med. Martin Vogelhuber**  
**Dipl.-Psych. Arndt Nitschke**  
**Dipl.-Psych. Ingrid Schön**

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III  
Universitätsklinikum Regensburg

### Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Regensburg  
Hörsaal A2 (Eingang West) & Kursräume 1-3  
Franz-Josef-Strauß-Allee 11  
93053 Regensburg

### Teilnahmegebühr

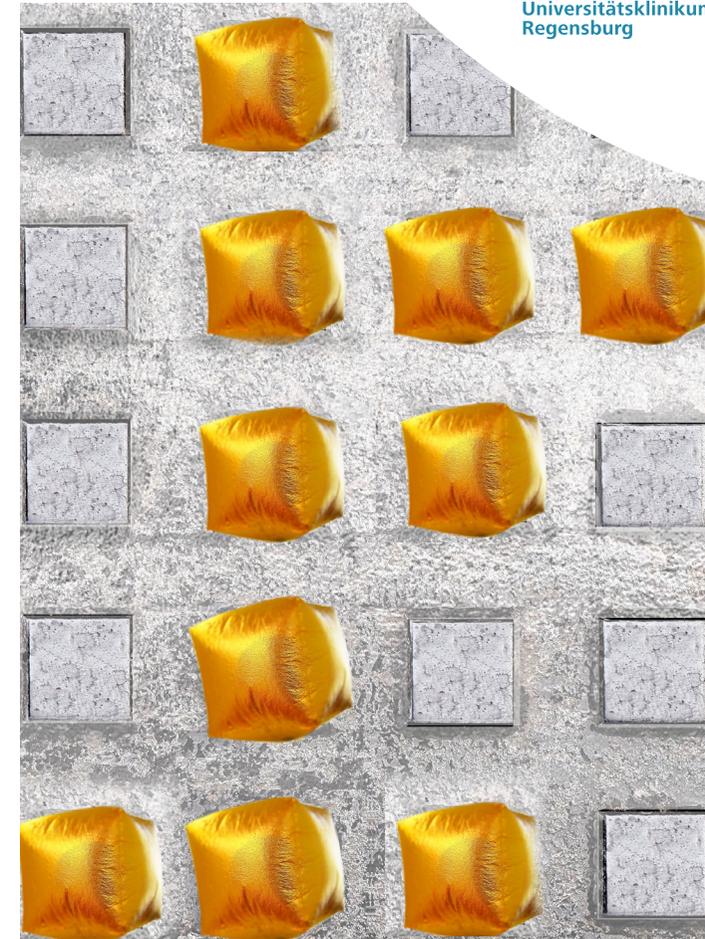
Teilnahmebeitrag gesamte Veranstaltung 80 €

### Organisation

Universitätsklinikum Regensburg  
K II Kongresse  
T: 0941 944-11628  
F: 0941 944-31647  
kongresse@ukr.de

Die Veranstaltung wird zur Zertifizierung bei der PTK Bayern und der BLÄK angemeldet.

SPITZE IN DER MEDIZIN.  
MENSCHLICH IN DER BEGEGNUNG.



Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III

## 10. REGENSBURGER PSYCHOONKOLOGIE-KONGRESS

Krebs und Resilienz

UKR, Hörsaal A2 (Eingang West) & Kursräume 1-3 17. Mai 2025



**Datenschutzhinweis:**  
Informationen zum Datenschutz unter [kongresse@ukr.de](mailto:kongresse@ukr.de).  
Foto: © UKR/Ingrid Schön; © Gerd Altmann/Pixabay  
Stand: Dezember 2024



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

für viele Betroffene bedeutet eine Krebserkrankung eine Zäsur in ihrem Leben. Dabei werden besondere Herausforderungen an ihre psychischen Fähigkeiten gestellt. In den letzten Jahren gewinnt das Konzept der Resilienz zunehmend an Bedeutung. Im Falle einer Krebserkrankung handelt es sich bei Resilienz um die Fähigkeit der Betroffenen, ihre psychische Gesundheit während oder nach der Behandlung einer Krebserkrankung aufrechtzuerhalten oder zurückzugewinnen.

Aber was sind die Faktoren, die die Resilienz erhöhen und wie lassen sich diese aktivieren? Der Beantwortung dieser Fragen wird sich unser Kongress widmen.

Die Psychoneuroimmunologie beinhaltet die interdisziplinäre Erforschung der Wechselwirkungen von Psyche, Nervensystem und Immunsystem. Sie liefert Erkenntnisse der Beeinflussung des Immunsystems durch Erleben und Verhalten bzw. der Auswirkungen einer anhaltenden Stressreaktion auf den Körper und das Immunsystem.

Nicht zu vernachlässigen ist natürlich auch immer der Blick auf die Praxis. Wie sind hier die Erfahrungen der niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen? Was erhöht aus deren Sicht die Resilienz in schwierigen Zeiten und wie kann man diese psychotherapeutisch verbessern?

Die Integrative Onkologie umfasst die Verbindung zwischen Tumorthherapie, Nebenwirkungsmanagement und begleitenden unterstützenden Therapieverfahren – eine Chance zur Steigerung der Resilienz?

Der 10. Regensburger Psychoonkologie-Kongress findet ausschließlich in Präsenz statt und lädt Sie zu persönlichem Austausch und Diskussion dieser Themen ein!

**Der Psychoonkologische Dienst am UKR  
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III**

09:20 **Begrüßung und Vorstellung des Psychoonkologischen Dienstes**

Prof. Dr. med. Wolfgang Herr

### Einführung Kongress

09:30 **Psychoneuroimmunologie – Stressreaktion und Resilienz neu gedacht**

PD Dr. Markus Hutterer

10:15 **Fragerunde**

10:30 **Resilienz in schwierigen Zeiten – Perspektiven einer niedergelassenen Psychoonkologin**

Dr. phil. Angela Grigelat

11:15 **Fragerunde**

11:30 **Integrative Krebsbehandlung – was kann helfen?**

Prof. Dr. Jutta Hübner

11:15 **Fragerunde**

12:30 **Mittagspause**

13:45 **3 parallel stattfindende Workshops, jeweils zu den Vorträgen des Vormittags**

15:00 **Verlosung unter den TeilnehmerInnen  
Gewinn: eine Überraschung**

**Come together  
mit gemeinsamem Abschluss  
& Verabschiedung**

Dr. phil. Angela Grigelat  
Dipl. Psychologin  
Psychologische Psychotherapeutin / Verhaltenstherapie  
München

Prof. Dr. med. Wolfgang Herr  
Direktor der Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III  
Universitätsklinikum Regensburg

PD Dr. Markus Hutterer  
Stv. Ärztlicher Direktor Konventhospital  
Barmherzige Brüder Linz  
Linz, Oberösterreich, Österreich

Prof. Dr. Jutta Hübner  
Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Internistische  
Onkologie, Palliativmedizin, Chirotherapie, Naturheilkunde  
Uniklinikum Jena

Dipl. Psych. Arndt Nitschke  
Psychologischer Psychotherapeut  
Psychoonkologie (DKG)  
Universitätsklinikum Regensburg

Dipl. Psych. Ingrid Schön  
Psychologische Psychotherapeutin  
Psychoonkologie (DKG)  
Psychologische Leitung Psychoonkologischer Dienst  
Universitätsklinikum Regensburg

Dr. Martin Vogelhuber  
Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Internistische  
Onkologie, Ärztlicher Psychotherapeut  
Leiter Onkologische Ambulanz  
Medizinische Leitung Psychoonkologischer Dienst  
Universitätsklinikum Regensburg