



Verein der Freunde und Förderer der Pflege am  
Universitätsklinikum Regensburg e.V.

Donnerstag, 07.11.2024  
von 18:00–20:00 Uhr

 DIE DEUTSCHEN  
UNIVERSITÄTSKLINIKA®

 UKR  
Universitätsklinikum  
Regensburg

## Online-Seminar: „Spezifische Ernährung des Wundpatienten – Mythos oder Wirklichkeit“



### Inhalt



Obst und Gemüse schmecken oft nicht mehr wie früher, was viele auf die veränderte Nährstoffzusammensetzung zurückführen. Studien wie die des Biochemikers Donald Davis zeigen, dass der Nährstoffgehalt in Obst und Gemüse zwischen 1950 und 1999 deutlich gesunken ist, besonders bei Eisen, Phosphor, Calcium, Vitamin C und B2. Ursachen dafür sind ausgelaugte Böden, intensive Landwirtschaft und genetische Modifikationen, die den Ertrag erhöhen, aber die Nährstoffdichte verringern. Dies kann trotz ausreichender Kalorienzufuhr zu Mikronährstoffmangel und Heißhunger führen. Nahrung ist jedoch entscheidend für die Wundheilung, da sie notwendige Nährstoffe liefert, um Gewebe zu reparieren und Infektionen abzuwehren. Welche Nahrungsbestandteile wirklich helfen und welche nur Mythen sind, wird in diesem Vortrag einfach und spannend erklärt.

### Inhalte der Keynote:

- Derzeitige Datenlage und Studienqualität
- Mikro- und Makronährstoffe in der Wundheilung
- Nahrungsergänzungsmittel als Lösung kritisch betrachtet

### Referent



Oliver Kapferer, BScN, MSc., arbeitet an der FH-Gesundheit in Innsbruck in Lehre & Forschung im Bereich der Gesundheits- und Krankenpflege. Er bringt 25 Jahre Erfahrung in Praxis und Theorie mit sich und ist Vorstandsmitglied im Verein Wundmanagement Tirol und der Austrian Wound Association. Er war 10 Jahre freiberuflich in eigener Wundpraxis tätig und arbeitet europaweit als Referent rund um das Thema „Wundmanagement“. Außerdem engagiert er sich für Innovationen im Pflegeberuf und leitet hier den wissenschaftlichen Teilbereich bei TiCare Innovations GmbH.

### Programm

18:00	Begrüßung	(Thomas Bonkowski)
18:10	Vortrag	(Oliver Kapferer)
18:55	Pause	
19:05	Vortrag	(Oliver Kapferer)
19:35	Fragerunde	

### Format

Genutzt wird das kostenlose, browser-basierte Programm Webex.

### Gebühren

6,00 € Teilnahmegebühr (bitte bis 31.10.2024 überweisen)  
4,00 € Mitglieder VFFP e.V./Verein Wundmanagement Tirol/Mitglieder AWA (bitte bis 31.10.2024 überweisen)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Achtung: Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung über den bezahlten Betrag per Post, die beim Arbeitgeber eingereicht werden kann. Diese ersetzt die Rechnung, für die wir ansonsten eine Gebühr von 3 Euro erheben.**

Überweisung nach **vorheriger Anmeldung** auf das Konto des VFFP:

Sparkasse Regensburg  
IBAN: DE 96 750 500 000 780 010 484  
BIC: BYLADEM1RBG  
Stichwort: „**Mythos**“ + Name des Teilnehmers

Absage/Storno: Bei Stornierung der Anmeldung ab 10 Tagen vor der Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

### Datenschutzhinweis:

Die von Ihnen angegebenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der Organisation und Durchführung oben genannter Veranstaltung verwendet. Mit dem Wegfall der Erforderlichkeit werden diese Daten gelöscht. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie haben jederzeit Anspruch auf Auskunft über Ihre gespeicherten Daten, ferner das Recht auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung und Widerspruch. Bitte senden Sie dazu eine Mail an [vffp.ev@ukr.de](mailto:vffp.ev@ukr.de)

Anmeldung unter [www.vffp.de/anmeldung](http://www.vffp.de/anmeldung)

Mail: [Thomas.Bonkowski@ukr.de](mailto:Thomas.Bonkowski@ukr.de)

Bei Fragen: Thomas Bonkowski & Thomas Wiesbeck

Tel.: 0941/944-4333 od. -4478

  
TICARE