

Verein der Freunde und Förderer der Pflege am
Universitätsklinikum Regensburg e.V.

College-Reihe, Montag, 22.01.2024
von 18:00-19:45 Uhr



Online-Seminar: Osteoporose – wenn das Stützgerüst des Körpers mürbe wird



Inhalt



Dr. Maya Thun



Martina Kreuter-Müller

Die Wichtigkeit des Knochens wird vielerorts unterschätzt, obwohl er nicht nur Stützapparat des Menschen ist, sondern als Calciumspeicher auch Wesentliches zur Aufrechterhaltung des Körperhaushaltes beiträgt. Der Knochen kann genauso wie andere Organe „erkranken“ – u.a. an Osteoporose („poröser Knochen“). Osteoporose frühzeitig vorbeugen und erkennen ist wichtig, um Knochenbrüche zu vermeiden. Immerhin soll die Funktion des Knochens erhalten bzw. langfristig verbessert werden. Die Ernährung spielt dabei eine wesentliche Rolle – negativ wie auch positiv. Sie wollen sich gesund und ausgewogen ernähren und zusätzlich auch Ihre Knochen schützen? Begleiten Sie uns auf einen Ausflug in die knochenbewusste Therapie und Ernährung!

Programm

- | | |
|-------|---|
| 18:00 | Begrüßung (Thomas Bonkowski) |
| 18:10 | Osteoporose - eine stille Gefahr für die Knochengesundheit - Epidemiologie, Risikofaktoren und effektive Therapiestrategien (Dr. Maya Thun) |
| 18:45 | Knochenstarke Ernährungstipps bei Osteoporose: So bleiben die Knochen gesund (Martina Kreuter-Müller) |
| 19:30 | Diskussion |
| 19:45 | Abschluss |

Referentinnen

Dr. Maya Thun, Fachärztin für Innere Medizin mit Schwerpunkt Osteoporose, Stoffwechselerkrankungen sowie rheumatologische Erkrankungen (Wien)
Martina Kräuter-Müller, MSc., Diätologin, Gesundheitsmanagerin, Dipl. Kräuterpädagogin, Autorin (Niederösterreich)

Zubehör

Genutzt wird das kostenlose, browser-basierte Programm Webex

Gebühren

Bitte die Gebühr erst ab 01.01.2024 überweisen
12,00 € Teilnahmegebühr (bitte bis 17.01.2024 überweisen)
7,00 € für Mitglieder VFFP e.V. (bitte bis 17.01.2024 überweisen)

Achtung: Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung über den bezahlten Betrag, die beim Arbeitgeber eingereicht werden kann. Diese ersetzt die Rechnung, für die wir ansonsten eine Gebühr von 3 Euro erheben.

Überweisung nach **vorheriger Anmeldung** auf das Konto des VFFP:
Sparkasse Regensburg
IBAN: DE96750500000780010484
BIC: BYLADEM1RBG
Stichwort: „Osteoporose“ + Name des Teilnehmers

Absage/Storno: Bei Stornierung der Anmeldung ab 1 Woche vor Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl. In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Datenschutzhinweis: Die von Ihnen angegebenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der Organisation und Durchführung oben genannter Veranstaltung verwendet. Mit dem Wegfall der Erforderlichkeit werden diese Daten gelöscht. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie haben jederzeit Anspruch auf Auskunft über Ihre gespeicherten Daten, ferner das Recht auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung und Widerspruch. Bitte senden Sie dazu eine Mail an vffp.ev@ukr.de

Anmeldung per Mail
mit Postanschrift und
Telefonnummer

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck
Mail: Thomas.Bonkowski@ukr.de
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478

